



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
ที่ ศก ๐๐๓๓.๓๐๕/๔๐๖ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษณ์
จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ที่มา กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา อำเภอเบญจลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ ได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เจ้าหน้าที่ และประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคด้วย ๓ อ. ๒ ส. อย่างถูกต้องเหมาะสม ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อให้มีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน ประชาชนมีส่วนร่วมและมีความสามัคคีในชุมชน มีกลุ่มเป้าหมายคือประชาชนในเขตอำเภอเบญจลักษณ์ และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา จำนวน ๖๐ คน รายละเอียดค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมตามโครงการฯ ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๘๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๙,๖๐๐.๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๔ มื้อ เป็นเงิน ๖,๐๐๐.๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุ เป็นเงิน ๓,๕๐๐.๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๙,๑๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) โดยขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ ดังกล่าว จากเงินบำรุงโรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ข้อพิจารณา กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ได้กำหนดจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในระหว่างวันที่ ๒๓-๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุม อาคารส่งเสริมสุขภาพ ชั้น ๒ โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา นั้น

ข้อเสนอ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ใคร่ขออนุมัติในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการฯ ดังกล่าว ตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวเสาวนีย์ มีคุณ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

- เพื่อโปรดอนุมัติ

(นางสาวนุชชรา รันทม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

อนุมัติ

(นายพัฒนศักดิ์ ทังนาค)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์
จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ สร้างเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัยและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ

เป้าประสงค์ที่ ๑ เพื่อให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ชุมชนเข้มแข็งและยั่งยืน

ความสำคัญของโครงการ/หลักการและเหตุผล

ตามทีนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ได้ให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกคนภาคส่วนในสังคมในการพัฒนาประเทศด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านการเสริมสร้างสุขภาพให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ สามารถดูแลตนเองได้โดยมุ่งเน้นการวิจัยและพัฒนาทุนสังคม และภูมิปัญญาชุมชน ตลอดจนการมีส่วนร่วมของพื้นที่ในระดับท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จของการสร้างสุขภาพให้คนไทยแข็งแรง ส่วนหนึ่งนั้น โดยได้กำหนดตัวชี้วัดของโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โดยกำหนดให้มีกิจกรรมการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยในชุมชน และให้มีการลดละกิจกรรมเสี่ยงอันได้แก่ ละเลิกการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานผักผลไม้เพิ่มขึ้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำ ลดภาวะน้ำหนักเกิน การดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพ และยั่งยืนนั้นจำเป็นต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจากทุกภาคทุกส่วนที่เกี่ยวข้อง และการกำหนดยุทธศาสตร์ที่เหมาะสมของพื้นที่

จากการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ในปี ๒๕๖๕ เป้าหมายในการคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน ๑,๘๕๓ คน คัดกรองได้ ๑,๕๓๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๗๓ พบกลุ่มเสี่ยงจำนวน ๔๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๕๕ และเป้าหมายในการคัดกรองความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๕๔๓ คน พบกลุ่มเสี่ยงจำนวน ๓๐๔ คนคิดเป็นร้อยละ (๑๙.๗๐) เสี่ยงสูง ๖๑ คน ร้อยละ (๒๐.๐๖)

โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา มุ่งหวังเพิ่มประสิทธิภาพความครอบคลุมการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคเรื้อรัง จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น โดยให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสร้างความร่วมมือ และพัฒนากิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอัตราเพิ่มของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้เจ้าหน้าที่ และประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคด้วย ๓ อ. ๒ ส. อย่างถูกต้องเหมาะสม
๒. เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ และประชาชนทุกกลุ่มอายุออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน
๓. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมและความสามัคคีของชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเบญจลักษ์ฯ และประชาชนในเขตอำเภอเบญจลักษ์ จำนวน ๖๐ คน

กลวิธีดำเนินงาน

๑. จัดประชุมคณะกรรมการกำหนดกิจกรรม และสถานที่ดำเนินการ
๒. จัดทำรายละเอียด/แผนงานโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ และงบประมาณ

/๓. ประสานงาน.....

๓. ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินการ
๔. สำรวจ คัดกรอง และลงทะเบียนประชาชนกลุ่มเสี่ยง
๕. ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีวิทยากรบรรยายให้ความรู้ แบ่งกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกันของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ดังนี้
 - ๕.๑ กิจกรรมการอบรม โดยการบรรยายให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ. ๒ ส. สำหรับประชาชนและเจ้าหน้าที่กลุ่มเสี่ยงในการเกิดโรคเรื้อรัง
 - ๕.๒ แบ่งกลุ่ม ทำกิจกรรม Workshop ๓ อ. แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 - ๕.๓ แบ่งกลุ่ม ทำกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ กีฬามหาสนุก สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี
๖. สรุป รายงาน และประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ

วิทยากร

๑. นายภัควรรณ์ ศรีสุรักษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สังกัดโรงพยาบาลเบญจลักษ์ฯ
๒. นายธนภุต วงษา ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สังกัดโรงพยาบาลเบญจลักษ์ฯ
๓. นางสาวเสาวนีย์ มีคุณ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สังกัดโรงพยาบาลเบญจลักษ์ฯ
๔. นางสาวนภาพร ทองไทย ตำแหน่งนักโภชนาการปฏิบัติการ สังกัดโรงพยาบาลเบญจลักษ์ฯ

ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๖ – มีนาคม ๒๕๖๖

สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ ชั้น ๒ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

งบประมาณ

เงินบำรุงโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ปี ๒๕๖๖ งบดำเนินงาน ตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวนเงิน ๑๙,๑๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๘๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๙,๖๐๐.๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๔ มื้อ เป็นเงิน ๖,๐๐๐.๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุ เป็นเงิน ๓,๕๐๐.๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๙,๑๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถจ่ายแทนกันได้

ประโยชน์ที่จะได้รับ

๑. เจ้าหน้าที่ และประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคด้วย
- ๓ อ. ๒ ส. อย่างถูกต้องเหมาะสม

/๒. เจ้าหน้าที่.....

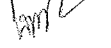
๒. เจ้าหน้าที่ และประชาชนทุกกลุ่มอายุ มีการออกกำลังกาย และมีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน
๓. ประชาชนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน และมีความสามัคคี
ในชุมชน


วิธีการติดตามและประเมินผล


ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีขนาดของรอบเอว และค่าBMI เปลี่ยนแปลงไม่น้อย
กว่าร้อยละ ๕๐

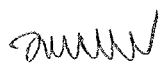
ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวเสาวนีย์ มีคุณ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(ลงชื่อ)  ผู้ร่วมเสนอโครงการ
(นางสาวนุชวรา รันทม)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพัฒนศักดิ์ ทังนาค)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพนง วีระแสงพงษ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ



กำหนดการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์

จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ ชั้น ๒ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดการอบรม

เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น. - บรรยาย “แนวคิด องค์ความรู้ เทคนิคการปรับเปลี่ยนกิจวัตรประจำวัน”

โดยนายภัควรรณ ศรีสุรักษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สังกัดโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. - พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น. - บรรยาย เรื่อง “กินอย่างไรให้มีสุขภาพดี”

โดยนางสาวนภาพร ทองไทย ตำแหน่งนักโภชนาการปฏิบัติการ

สังกัดโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. - บรรยาย เรื่อง “พฤติกรรมสุขภาพ ๓ อ. ๒ ส.”

โดยนางสาวนภาพร ทองไทย ตำแหน่งนักโภชนาการปฏิบัติการ

สังกัดโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น. - พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๔.๔๕-๑๖.๓๐ น. - แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ กิจกรรม Workshop ๓ อ. แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

กลุ่มที่ ๑ อ. อาหารสำเร็จรูป อ่านฉลากเป็น ลดพุงไปกว่าครึ่ง

กลุ่มที่ ๒ อ. ออกกำลังกาย ชีวิตประจำวัน&ท่าบริหารร่างกาย

กลุ่มที่ ๓ อ. อารมณ์ ค้นหาแรงบันดาลใจ ด้วย ๓ ส

โดยทีมวิทยากรโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

เวลา ๑๖.๓๐-๑๗.๐๐ น. - สรุปผล และปิดประชุม

กำหนดการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์

จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ ชั้น ๒ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. - ตรวจ คัดกรอง สุขภาพเบื้องต้น (กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง)

เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น. - ทบทวนความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ. ๒ ส.

โดยนางสาวเสาวนีย์ มีคุณ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
สังกัดโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๐.๔๕-๑๑.๓๐ น. - สอบวัดความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.

โดยทีมวิทยากรโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

เวลา ๑๑.๓๐-๑๒.๐๐ น. - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ “แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม”

โดยนายธนภุต วงษา ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
สังกัดโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. - ฝึกปฏิบัติ “เทคนิคการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ”

โดยนายภัควรธรณ์ ศรีสุรักษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
สังกัดโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น. - รับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๔.๔๐-๑๖.๓๐ น. - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ กีฬามหาสนุก สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี

โดยนายภัควรธรณ์ ศรีสุรักษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
สังกัดโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

เวลา ๑๖.๓๐-๑๗.๐๐ น. - สรุปผล และปิดประชุม



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ
ที่..... 20876
วันที่..... 22 พ.ย. 2565
เวลา..... 13.29 น.

ที่ ศก ๐๐๓๓.๓๐๘/๒๕๖๑

โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
๒๗๐ หมู่ ๗ ตำบลเสียว อำเภอเบญจลักษณ์
จังหวัดศรีสะเกษ ๓๓๑๑๐

๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติแผนปฏิบัติราชการ (Action Plan) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนปฏิบัติราชการ โรงพยาบาลเบญจลักษณ์ฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข ได้มีมาตรการในการดำเนินงานและกำกับดูแลการบริหารจัดการควบคุมภายใน โดยกำหนดให้จัดทำแผนปฏิบัติราชการประจำปี เพื่อกำกับติดตามและควบคุมงบประมาณในการใช้จ่าย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ของโรงพยาบาลให้มีประสิทธิภาพ นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา จังหวัดศรีสะเกษ จึงขออนุมัติปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ณ วันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๕ จำนวน ๕๔ โครงการ โดยใช้เงินบำรุงโรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เป็นเงินจำนวน ๒,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (สองล้านบาทถ้วน) งบประมาณอื่นๆ จำนวนเงิน ๗๕,๖๐๐.- บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้ายบันทึกนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายพัฒนศักดิ์ ทังนาค)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

กลุ่มงานประกันสุขภาพฯ

โทร ๐-๕๕๖๐-๕๓๕๐-๑ ต่อ ๑๐๒

โทรสาร ๐-๕๕๖๐-๕๔๐๕

ผู้ประสานงาน จำเอกหญิงเมลาณี แสงแปลง ๐๘๑-๗๗๕๓๐๘๗

สำเนาถูกต้อง

พร
พ.ศ.๒๕๖๕
ส.อ.๗



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา กลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์ฯ

ที่ ศก.๐๐๓๓.๓๐๘/๕๖๕๑

วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติแผนปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ตามที่ สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข ได้มีมาตรการในการดำเนินงานและกำกับดูแลการบริหารจัดการควบคุมภายใน โดยกำหนดให้จัดทำแผนปฏิบัติราชการประจำปี เพื่อกำกับติดตามและควบคุมงบประมาณในการใช้จ่าย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ของโรงพยาบาลให้มีประสิทธิภาพ นั้น

ในการนี้ กลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์ และสารสนเทศทางการแพทย์ โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา จึงขออนุมัติแผนปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ณ วันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๕ จำนวน ๕๔ โครงการ โดยใช้เงินบำรุงโรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เป็นเงินจำนวน ๒,๐๐๐,๐๐๐.- บาท (สองล้านบาทถ้วน) งบประมาณอื่นๆ จำนวนเงิน ๗๕,๖๐๐.- บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้ายบันทึกนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ

ผู้เสนอแผนปฏิบัติราชการ

(นางสาวจิรวดี ท้าวอินทร์)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

จำเอกหญิง

ผู้เห็นชอบแผนปฏิบัติราชการ

(เมลาณี แสงแปลง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ

ผู้อนุมัติแผนปฏิบัติราชการ

(นายพัฒนศักดิ์ ทังนาค)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

สำเนาถูกต้อง

(พ.ศ. ๒๕๖๕) (๒๖.๑๑.๒๕๖๕) (๒๖.๑๑.๒๕๖๕)

แผนปฏิบัติการ (Action Plan) ประจำปีงบประมาณ 2566 (ครั้งที่ 1) หน่วยงาน : โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อำเภอเบญจลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ

ลำดับ	ชื่อโครงการ/ แผนงาน	หน่วยงาน	กลุ่มโครงการ (งพค.)	แหล่งงบประมาณ (บาท)						รวม (บาท)	ผู้รับผิดชอบ	โทรศัพท์	หมายเหตุ	การดำเนินงาน
				เงินบำรุง (1)		งบอุดหนุน ตำบล (3)	งบ สสจ. (4)	งบกลางจังหวัด (5)	อื่นๆ ระบุ.....(6)					
				อยู่ในแผนรับจัดงบบำรุง	ไม่อยู่ในแผนรับจัดงบบำรุง									
21	โครงการให้ความรู้และตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ด้วยวิธี Fit Test โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ปีงบประมาณ 2566	PCU		✓					13,000.00	นางสาวศิริพัฒน์ วอทอง	065-9287132			
22	โครงการให้ความรู้และตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ปีงบประมาณ 2566	PCU		✓					13,000.00	นางสาวศิริพัฒน์ วอทอง	065-9287132			
23	โครงการประชุมชี้แจงเพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม. และผู้นำชุมชน ในการป้องกันโรคที่มีสูงเป็นสาเหตุนำโรคแบบมีส่วนร่วม	PCU		✓					12,000.00	นายเปี่ยมาน บุญสิทธิ์	094-6944662			
24	โครงการส่งเสริมสุขภาพ "สุขสวย สุขากดี" อำเภอเบญจลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2566	PCU		✓					19,100.00	นางสาวเสาวนีย์ มีคุณ	083-0825785			
	ยุทธศาสตร์ที่ 3 Service Excellence (บริการเป็นเลิศ)													
25	โครงการเข้าร่วมระบบมาตรฐานห้องปฏิบัติการทางรังสีวินิจฉัย จากองค์การภายนอก	รังสีฯ		✓					3,900.00	นายเกียรติจักร บุญจอม	061-0459019			
26	โครงการรับรองประเมินมาตรฐานห้องปฏิบัติการทางรังสีวินิจฉัย MOPH ประจำปี 2566	รังสีฯ		✓					16,250.00	นายเกียรติจักร บุญจอม	061-0459019			
27	โครงการซ่อมแซมรับความรุนแรงในห้องฉุกเฉิน	ER		✓					7,800.00	นางพัชรินทร์ ไชยสิทธิ์	083-5622664			
28	โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ปีงบประมาณ 2566	OPD		✓					3,750.00	นางอุบลรัตน์ ใจสำเนา	081-2663193			
29	โครงการบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) การพัฒนาระบบรองความถี่การแบบเบ็ดเสร็จ โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ปีงบประมาณ 2566	กภาพฯ		✓					3,900.00	นางจุฬารัตน์ จันทร์คำ	083-9670362			

ผู้เสนอ



จำเอกหญิง (มลาณี แสงแปลง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับผิดชอบงานแผนและยุทธศาสตร์โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อนุมัติ



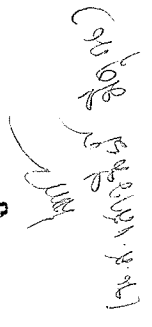
ลงชื่อ

(นายพัฒนศักดิ์ ทุ่งนาค)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

สำเนาถูกต้อง



แผนปฏิบัติการ การพัฒนาาระบบสุขภาพ โรงพยาบาลบุญจักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ 2566

เชิงยุทธศาสตร์

งานประจำ

- ยุทธศาสตร์โรงพยาบาลชุมชนเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ด้านที่ 2 Promotion Prevention & Protection Excellence (ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเป็นเลิศ)
- แผนงานกระทรวงสาธารณสุข แผนงานที่ 3 การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
- โครงการกระทรวงสาธารณสุข โครงการพัฒนาระบบการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินและภัยสุขภาพ
- นโยบายกระทรวงสาธารณสุข : เพิ่มประสิทธิภาพการสื่อสาร ยกระดับการรับรู้ด้านสุขภาพในทุกมิติ
- ตัวชี้วัดกระทรวงสาธารณสุข : -

กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด	กิจกรรมในโครงการ	รายละเอียดงบประมาณ	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	ประโยชน์ที่ได้รับ จากการดำเนินงาน	แหล่งงบประมาณ (บาท)						ระยะเวลา ดำเนินการ (ระบุเดือน)	ผู้รับผิดชอบ/ โทรศัพท์	
							แผนรับจ่าย เงินบำรุง (1)		PP (2)	งบ กองทุน ตำบล (3)	งบ สสจ. (4)	งบกลาง จังหวัด (5)			อื่นๆ ระบุ..... (6)
							อยู่ในแผน	ไม่อยู่ในแผน							
	โครงการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ หน้าสาย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2566	1.เพื่อสร้างกระแส รณรงค์และ ประชาสัมพันธ์ให้ เจ้าหน้าที่ และ ประชาชนผู้เกี่ยวข้อง กำลังกายมากขึ้น	1.จัดประชุมเจ้าหน้าที่เพื่อ เตรียมความพร้อมในการจัด กิจกรรม 2. แต่งตั้งคณะกรรมการ 3.ประสานพื้นที่ กลุ่มเป้าหมายต่าง ๆ เพื่อเข้า ร่วมโครงการ 4.จัดโครงการ โดยมี กิจกรรมออกกำลังกาย ออกกำลังกายเพื่อให้มี สุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน 3.เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วม และความสามัคคี ของชุมชน	1.ค่าน้ำพริกและ เครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 60 คน x 25 บ. x 4 มื้อ = 6,000.- บาท 2.ค่าน้ำพริกและ เครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 60 คน x 80 บ. x 2 มื้อ = 9,600.- บาท 3.ค่าวัสดุ/เอกสารการประชุม = 3,500.- บาท รวมเป็นเงิน 19,100 บาท	ประชาชนและ เจ้าหน้าที่ ในเขต อำเภอเบญจลักษ์ จำนวน 60 คน	1.เจ้าหน้าที่ และ ประชาชนสนใจโครงการ กำลังกายมากขึ้น 2.เจ้าหน้าที่ และ ประชาชนทุกกลุ่มอายุ ออกกำลังกายเพื่อให้มี สุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน การมีส่วนร่วมและความ สามัคคีของชุมชน	19,100.00	ม.ค. - ก.ย. พ.ศ.2566	นางสาวเสาวนีย์ มีคุณ เบอร์โทร 083-7348435						

สำเนาถูกต้อง

(Handwritten signature and date)
 (ท.ศ.เสาวนีย์ มีคุณ)
 11/11/2566

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด	กิจกรรมในโครงการ	รายละเอียดงบประมาณ	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินงาน	แหล่งงบประมาณ (บาท)						ผู้รับผิดชอบ/ โทรศัพท์	ระยะเวลาดำเนินการ (ระบุเดือน)	งบประมาณที่ได้รับจัดสรร (บาท)
							แผนรับจ่ายเงินบำรุง (1)		งบ สสจ. (4)	งบ กองทุน (3)	งบกลางจังหวัด (5)	อื่นๆ ระบุ..... (6)			
							อยู่ในแผน	ไม่อยู่ในแผน							
	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หญิงวัยทำงานที่มีภาวะ น้ำหนักเกิน อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2566 (ต่อ)	ตัวชี้วัด : ประชาชนกลุ่ม วัยทำงานมีดัชนีมวล กายที่ปกติ	-เปิดรับสมัครทีมประกวด หุ่นสวยสุขภาพดี -คัดกรองภาวะน้ำหนักเกิน (BMI รอบเอว) -กิจกรรมออกกำลังกาย หุ่น สวยสุขภาพดีแบบเป็นทีม มี การติดตามซึ่งน้ำหนัก/วัดรอบ เอว 3 ครั้ง												19,100.00
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น															

ผู้เสนอ

จำเอกหญิง



(นางฉวี แสงแปลง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับผิดชอบแผนและยุทธศาสตร์โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อนุมัติ

ลงชื่อ

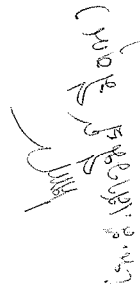


(นายพัฒนาศักดิ์ หังนาค)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

สำเนาถูกต้อง



นางฉวี แสงแปลง (ต่อ)



PP_ID : 000609 F_ID : 001118

version 1

Print

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ
2566

comment พนย.	สถานะ
	ผ่าน
comment กลุ่มงาน.	สถานะ
	ผ่าน
comment ตรวจสอบภายใน.	สถานะ
	ผ่าน

คู่มือ



ที่ ศก ๐๐๓๓.๓๐๕/ว. ๕๒๒

โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
๒๗๐ หมู่ที่ ๗ ตำบลเสียว อำเภอบุญจลักษณ์
จังหวัดศรีสะเกษ ๓๓๑๑๐

๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน ท่าน/ผู้ใหญ่บ้านตำบลเสียว

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการฯ และกำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอบุญจลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในระหว่างวันที่ ๒๓-๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๗.๐๐ น. ณ ห้องประชุม อาคารส่งเสริมสุขภาพ ชั้น ๒ โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา อำเภอบุญจลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ เพื่อให้ประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรคอย่างถูกต้อง เหมาะสม และส่งเสริมการมีส่วนร่วม ความสามัคคีในชุมชน นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมตามโครงการฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย โรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ขอความร่วมมือให้ท่านประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในเขตตำบลเสียว อำเภอบุญจลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ ได้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา สถานที่ ดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายพัฒนศักดิ์ ทังนาค)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษณ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

โทร ๐-๔๕๖๐-๕๓๙๐ ต่อ ๑๐๘

โทรสาร ๐-๔๕๖๐-๕๓๙๒

ผู้ประสานงาน ๐-๘๓๗-๓๔๘๘๓๕ (นางสาวเสาวนีย์ มีคุณ)

รับ.....
พิมพ์.....
พาน.....
ตรวจ.....