บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา กลุ่มงานบริการด้ายปฐมภูมิและองค์รวม

ที่ ศก ๐๐๓๓.๓๐๕/ **วันที่** ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการจัดทำโครงการฯ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ตามที่ กลุ่มงานบริการด้ายปฐมภูมิและองค์รวม ได้รับอนุมัติจัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ที่ ๐๐๓๓.๓๐๕ /๔๐๖ ลงวันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เป็นเงิน ๑๕,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน) ดังรายละเอียดในรายงานการใช้จ่ายในการดำเนินงาน จึงขอสรุปประเด็นสาระการจัดทำโครงการ พอสังเขป ดังนี้

<u>หลักการและเหตุผลของโครงการ</u>

ตามที่นโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ได้ให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกคนภาคส่วนในสังคมในการพัฒนาประเทศด้านต่าง ๆ โดยเฉพาะด้านการเสริมสร้างสุขภาวะให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ สามารถดูแลตนเองได้โดยมุ่งเน้นการวิจัยและพัฒนาทุนสังคม และภูมิปัญญาชุมชน ตลอดจนการมีส่วนร่วมของพื้นที่ในระดับท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จของการสร้างสุขภาวะให้คนไทยแข็งแรง ส่วนหนึ่งนั้น โดยได้กำหนดตัวชี้วัดของโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โดยกำหนดให้มีกิจกรรมการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยในชุมชน และให้มีการลดละกิจกรรมเสี่ยงอันได้แก่ละเลิกการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการรับประทานผักผลไม้เพิ่มขึ้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำ ลดภาวะน้ำหนักเกิน การดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนนั้น จำเป็นจะต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจากทุกภาคทุกส่วนที่เกี่ยวข้อง และการกำหนดยุทธศาสตร์ที่เหมาะสมของพื้นที่

โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา มุ่งหวังเพิ่มประสิทธิภาพความครอบคลุมการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคเรื้อรัง จึงได้จัดทำโครงการปรับพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น โดยให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสร้างความร่วมมือและพัฒนากิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอัตราเพิ่มของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

วัตถุประสงค์

๑.เพื่อสร้างกระแสรณรงค์และประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ และประชาชนสนใจการออกกำลังกายมากขึ้น

๒.เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ และประชาชนทุกกลุ่มอายุออกกำลังกายเพื่อให้สุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

๓.เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมและความสามัคคีของชุมชน

<u>สถานที่ดำเนินงาน</u>

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

<u>ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ</u>

๑.เจ้าหน้าที่และประชาชนสนใจการออกกำลังกายมากขึ้น

๒.เจ้าหน้าที่และประชาชนทุกกลุ่มอายุออกกำลังกายเพื่อให้มีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน การมีส่วนร่วมและความสามัคคีของชุมชน

<u>ผลการประเมินโครงการ</u>

จากการดำเนินงานโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด ๖๐ คน ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการปรับพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก ๓ อ ๒ ส ๑ฟ ที่ถูกต้องโดยวัดผลจากการทำแบบทดสอบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ .....

(นางสาวเสาวนีย์ มีคุณ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ความเห็นผู้อำนวยการ.....

(นายพัฒนศักดิ์ ทั้งนาค)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ภาพกิจกรรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๓-๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

ภาพกิจกรรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๓-๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

ภาพกิจกรรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๓-๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

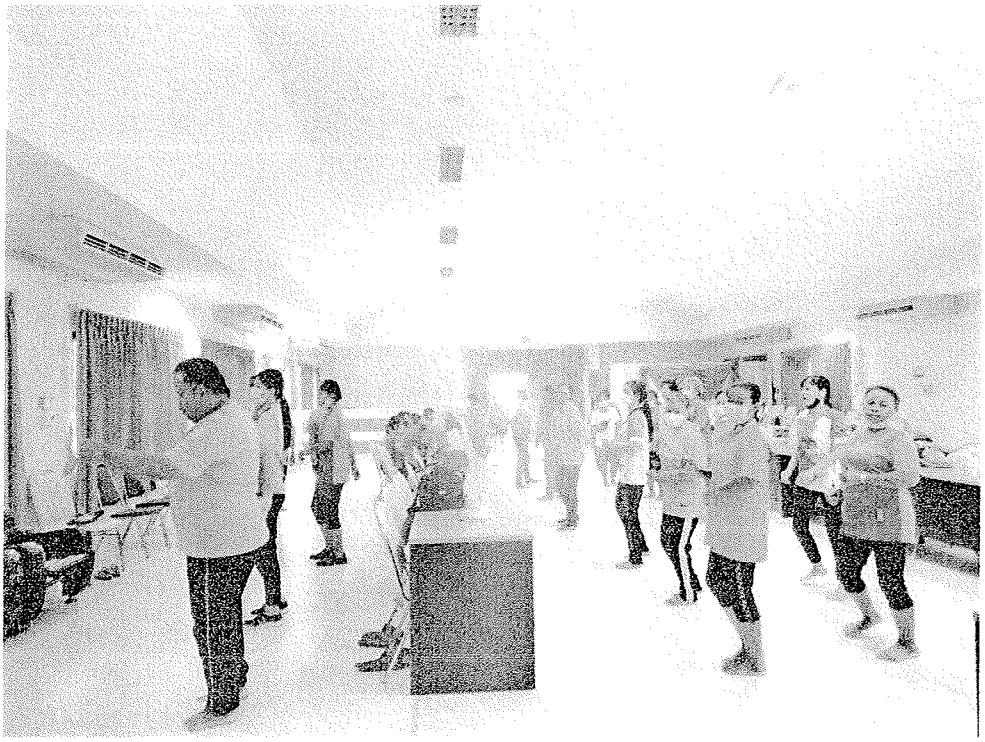
ภาพกิจกรรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๓-๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ



แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		ลายมือชื่อ	
			เช้า	บ่าย	เช้า	บ่าย
			23 กุมภาพันธ์ 2566		24 กุมภาพันธ์ 2566.	
1	นาง ณัฐชานันท์ บุญท	64 ม.14 ต.เสียว	ณัฐชานันท์	ณัฐชานันท์	ณัฐชานันท์	ณัฐชานันท์
2	นาง คำภา ทองวันดี	137 ม.2 ต.เสียว	นาง คำภา	คำภา	คำภา	คำภา
3	นาง ออด ดวงดาว	125 ม.2 ต.เสียว	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
4	นางสรกัย ไชยโพธิ์	132 ม.2 ต.เสียว	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
5	นาย อาสร แม่นแคว้น	170 ม.2 ต.เสียว	อาสร	อาสร	อาสร	อาสร
6	นาง ดวงตา แวงวรรณ์	187 ม.7 ต.เสียว	ดวงตา	ดวงตา	ดวงตา	ดวงตา
7	นาย ประเสริฐ ประสานพันธ์	283 ม.1 ต.เสียว	ประเสริฐ	ประเสริฐ	ประเสริฐ	ประเสริฐ
8	นาง พจมาลย์ ชาภักดี	271 ม.7 ต.เสียว	พจมาลย์	พจมาลย์	พจมาลย์	พจมาลย์
9	นางสาวจิราพร วงศ์ใหญ่	158 ม.1 ต.เสียว	จิราพร	จิราพร	จิราพร	จิราพร
10	นางราตรี ชาภักดี	155 ม.2 ต.เสียว	ราตรี	ราตรี	ราตรี	ราตรี
11	นวลจันทร์ โตแจ่ม	146 ม.2 ต.เสียว	นวลจันทร์	นวลจันทร์	นวลจันทร์	นวลจันทร์
12	นาง สุกัญญา คำหอม	20 ม.7 ต.เสียว	สุกัญญา	สุกัญญา	สุกัญญา	สุกัญญา

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		ลายมือชื่อ	
			เช้า	บ่าย	เช้า	บ่าย
			23 กุมภาพันธ์ 2566		24 กุมภาพันธ์ 2566.	
13	นาง อัมพร ศุภสี	147 ม.12	อัมพร	อัมพร	อัมพร	อัมพร
14	นาง โชติมาพรรณ์ ปัสสานนพนธ์	96 ม.14				
15	นาง ณัฐวดี จบาธิรอด	303 ม.7				
16	นาง ไสย์ ก่อนเพชร	91 ม.6	ไสย์	ไสย์	ไสย์	ไสย์
17	ทองมล บุญจันธิ์	7 ม.2	ทองมล	ทองมล	ทองมล	ทองมล
18	นาง ลำพูล แก้วเทง	29 ม.2.	ลำพูล	ลำพูล	ลำพูล	ลำพูล
19	นาง สุดาโรจน์ ขามสวน	143 ม.7	สุดาโรจน์	สุดาโรจน์	สุดาโรจน์	สุดาโรจน์
20	นาง ขวัญจิรา ทำทอง	110 ม 12	ขวัญจิรา	ขวัญจิรา	ขวัญจิรา	ขวัญจิรา
21	นางนรรจุ์ลาล แก้วพวง	71 ม. 14	Narl Kw.	Narl Kw.	Narl Kw.	Narl Kw.
22	น.ส. สุภาพร แต่มสงค์	11 ม.14				
23	นาง ผกาพร สังคโลก	110 ม. 12				
24	นาง สิริวาลย์ ดาสี	282 ม.7				

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		ลายมือชื่อ	
			เช้า	บ่าย	เช้า	บ่าย
			23 กุมภาพันธ์ 2566		24 กุมภาพันธ์ 2566.	
25	นางบุญยัง กุดแคลง	62 ม. 14	บุญยัง	บุญยัง	บุญยัง	บุญยัง
26	[illegible] ตลัดดี	55 หมู่ 7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
27	[illegible] [illegible]	63 หมู่ 14	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
28	นาง [illegible] [illegible]	111 หมู่ 14	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
29	ทองใบ ประดู่	76 ม. 12	ทองใบ	ทองใบ	ทองใบ	ทองใบ
30	วิไลย์ สุวรรณสิงห์	160 ม. 160	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
31	[illegible] [illegible]					
	~~วิไลย์ สุวรรณสิงห์~~					
32	[illegible] [illegible]	23 ม. 12	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
33	น.ส. [illegible] คำโสภา	163 ม. 2 ต. [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
34	นาง [illegible] บุญเพิ่ม	74/17 ม. 5 ต. เสียว	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
35	นาง [illegible] [illegible]	รพ.สต. [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		ลายมือชื่อ	
			เช้า	บ่าย	เช้า	บ่าย
			23 กุมภาพันธ์ 2566		24 กุมภาพันธ์ 2566.	
36	น.ส สุลาวัลย์ กันหารินทร์	47 หมู่ 13 ต.เสียว อ. เบญจลักษ์	สุลาวัลย์	สุลาวัลย์	สุลาวัลย์	สุลาวัลย์
37	นาง มลิ หาริกส์	102/1 ม 5 ต.เสียว อ.เบญจลักษ์	มลิ	มลิ	มลิ	มลิ
38	นาง จินดา แก้วคำรอด	50 ม.13 ต.เสียว อ.เบญจลักษ์	จินดา	จินดา	จินดา	จินดา
39	นาง สุดิดา แก้วคำรอด	16 ม 8 ต.เสียว อ.เบญจลักษ์	สุดิดา	สุดิดา	สุดิดา	สุดิดา
40	นาง นรรัตน์ ขาวลักษ์	136 ม.12 ต.เสียว อ.เบญจลักษ์	นรรัตน์	นรรัตน์	นรรัตน์	นรรัตน์
41	นาง จีราภรณ์ อินทปัญญา	195 ม.12 ต.เสียว อ.เบญจลักษ์	จีราภรณ์	จีราภรณ์	จีราภรณ์	จีราภรณ์
42	นาง เกษร ลำพิมูล	14 ต.เสียว อ.เบญจลักษ์	เกษร	เกษร	เกษร	เกษร
43	นาง ปอะนมพร แสงแก้ว	ม.14 ต.เสียว อ.เบญจลักษ์	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
44	น.ส มาลีวัลย์ ทาอินทิมพ์	รพ.สต.บ้านเกา ต.เสียว	มาลีวัลย์	มาลีวัลย์	มาลีวัลย์	มาลีวัลย์
45	นาง สาว สกุณตลา แก้วนิยตร	รพ.สต.ห้วยแคน ต.เสียว	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
46	นาง สุกัญญา น้อยสิงห์	รพ.สต.บ้านหนองอ ต.เสียว	สุกัญญา	สุกัญญา	สุกัญญา	สุกัญญา
47	นาง ดำพันธ์ ดำสี	115 ม.2 ต.เสียว	ดำพันธ์	ดำพันธ์	ดำพันธ์	ดำพันธ์

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		ลายมือชื่อ	
			เช้า	บ่าย	เช้า	บ่าย
			23 กุมภาพันธ์ 2566		24 กุมภาพันธ์ 2566.	
48	นางกฤติยา ทวอมุตา	ม.12 ต.เสียว อ.เบญจลักษ์	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
49	นางสิทธาญ อิพพัตพ์	ม.12 ต.เสียว อ.เบญจลักษ์	สิทธาญ	สิทธาญ	สิทธาญ	สิทธาญ
50	นาง เพ็ญนดา สายใน	1061 ม.1 ต.เสียว	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
51	นาง วันทอง ศรีมุงคุล	71 ม.1 ต.เสียว	วันทอง	วันทอง	วันทอง	วันทอง
52	นาง วิมลรัตน์ พื้นยา	91 ม.14 ต.เสียว	วิมลรัตน์	วิมลรัตน์	วิมลรัตน์	วิมลรัตน์
53	นางกุศรัตน์ ก่อนกัง	ร.พ. เบญจลักษ์	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
54	น.ส. เสาวนีย์ ดีคุณ	270 ม.7 ต.เสียว	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
55	นายปรินิธาน บุญสถิตย์	รพ.เบญจลักษ์ฯ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
56	นาง [illegible]	257 ม.2 ต.[illegible] อ.[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
57	นาง อุบล สนคา	177 ม.12 ต.เสียว อ.เบญจลักษ์	อุบล	อุบล	อุบล	อุบล
58	น.ส. พัชรกิตติ์ บุรุษจริญ	220 ม.7 ต.เสียว	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
59	น.ส. ศิริพัฒน์ ออทอง	รพ. เบญจลักษ์ฯ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ 2566

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		ลายมือชื่อ	
			เช้า	บ่าย	เช้า	บ่าย
			23 กุมภาพันธ์ 2566		24 กุมภาพันธ์ 2566.	
60	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
61	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
62						