บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา กลุ่มงานบริการด้ายปฐมภูมิและองค์รวม

ที่ ศก ๐๐๓๓.๓๐๕/ **วันที่** ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการจัดทำโครงการฯ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ตามที่ กลุ่มงานบริการด้ายปฐมภูมิและองค์รวม ได้รับอนุมัติจัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ที่ ๐๐๓๓.๓๐๕ /๔๐๖ ลงวันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เป็นเงิน ๑๕,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน) ดังรายละเอียดในรายงานการใช้จ่ายในการดำเนินงาน จึงขอสรุปประเด็นสาระการจัดทำโครงการ พอสังเขป ดังนี้

<u>หลักการและเหตุผลของโครงการ</u>

ตามที่นโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ได้ให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกคนภาคส่วนในสังคมในการพัฒนาประเทศด้านต่าง ๆ โดยเฉพาะด้านการเสริมสร้างสุขภาวะให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ สามารถดูแลตนเองได้โดยมุ่งเน้นการวิจัยและพัฒนาทุนสังคม และภูมิปัญญาชุมชน ตลอดจนการมีส่วนร่วมของพื้นที่ในระดับท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จของการสร้างสุขภาวะให้คนไทยแข็งแรง ส่วนหนึ่งนั้น โดยได้กำหนดตัวชี้วัดของโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โดยกำหนดให้มีกิจกรรมการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยในชุมชน และให้มีการลดละกิจกรรมเสี่ยงอันได้แก่ละเลิกการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการรับประทานผักผลไม้เพิ่มขึ้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำ ลดภาวะน้ำหนักเกิน การดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนนั้น จำเป็นจะต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจากทุกภาคทุกส่วนที่เกี่ยวข้อง และการกำหนดยุทธศาสตร์ที่เหมาะสมของพื้นที่

โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา มุ่งหวังเพิ่มประสิทธิภาพความครอบคลุมการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคเรื้อรัง จึงได้จัดทำโครงการปรับพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น โดยให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสร้างความร่วมมือและพัฒนากิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอัตราเพิ่มของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

วัตถุประสงค์

๑.เพื่อสร้างกระแสรณรงค์และประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ และประชาชนสนใจการออกกำลังกายมากขึ้น

๒.เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ และประชาชนทุกกลุ่มอายุออกกำลังกายเพื่อให้สุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

๓.เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมและความสามัคคีของชุมชน

<u>สถานที่ดำเนินงาน</u>

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

<u>ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ</u>

๑.เจ้าหน้าที่และประชาชนสนใจการออกกำลังกายมากขึ้น

๒.เจ้าหน้าที่และประชาชนทุกกลุ่มอายุออกกำลังกายเพื่อให้มีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน การมีส่วนร่วมและความสามัคคีของชุมชน

<u>ผลการประเมินโครงการ</u>

จากการดำเนินงานโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด ๖๐ คน ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการปรับพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก ๓ อ ๒ ส ๑ฟ ที่ถูกต้องโดยวัดผลจากการทำแบบทดสอบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ .....

(นางสาวเสาวนีย์ มีคุณ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ความเห็นผู้อำนวยการ.....

(นายพัฒนศักดิ์ ทั้งนาค)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ภาพกิจกรรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๓-๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

ภาพกิจกรรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๓-๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

ภาพกิจกรรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๓-๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

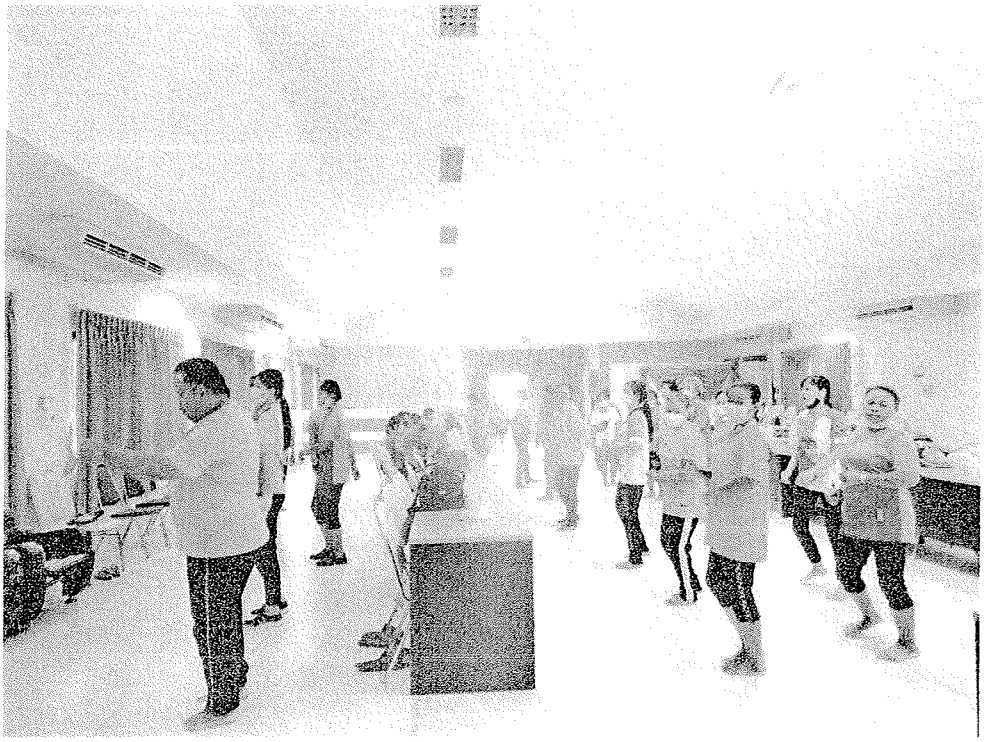
ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

ภาพกิจกรรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หุ่นสวย สุขภาพดี

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๓-๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมอาคารส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลเบญจลักษ์เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ